



# Frijobel

Frozen Food

Catálogo *Catalog*



Se houvesse uma palavra para definir o nosso modo de estar e de actuar junto dos nossos clientes, fornecedores, parceiros e colaboradores, a palavra que escolheríamos seria **compromisso**.

Queremos continuar a crescer, a **desenvolver novos mercados**, a procurar os melhores fornecedores e os que nos podem garantir a melhor qualidade, bem como a remunerar todos os que trabalham connosco de forma justa. Entendemos que o **inconformismo** é a melhor característica para enfrentar os desafios, pelo que, desde logo, **procuramos diferenciarnos** pelo serviço e produtos que fornecemos.

**Acreditamos que as empresas são sobretudo as pessoas e a sua dinâmica**, pelo que queremos que os nossos parceiros sintam de forma permanente essa atitude e a nossa presença. O mundo e a europa, em particular, vivem momentos especiais. É, desde aqui, onde está a sede social da Frijobel, em Penela, **que queremos actuar numa perspectiva global**.

Trabalhamos de forma dedicada, todos os dias, para provar que somos dignos da **confiança** de todos os nossos clientes, e para conquistar com **competência e ética** todos os que procuram acrescentar mais valor ao seu negócio.

É para isso que existimos!  
A Administração da Frijobel

*There is a word to define our approach to our clients, suppliers, partners and employees. The chosen word is **commitment**.*

*Our will is to keep our growth, **develop new markets**, find the best suppliers among those who can guarantee us the best quality, as well as, to remunerate all of those who work with us fairly. We understand that **resilience** is the best approach to face the challenges, and so, right from the beginning, **we have been trying to differentiate ourselves** by the service and products we provide.*

***We believe that companies are mainly people and their dynamics**, therefore, we want our partners to permanently feel both our attitude and presence. The world and Europe, in particular, are experiencing special moments. From Penela, where we have our headquarters, **we want to act with a global perspective**.*

*Day by day, we work with dedication, to prove that we worth our customers' **trust**, winning with **competence and ethics** in the market of all of those who re trying to add value in their business.*

*That's what we are here for!  
Frijobel's Board*





*“Desde 1988, COMPROMISSO é o que melhor nos define, enquanto empresa”*

*“Since 1988, COMMITMENT is what best defines us as a company”*



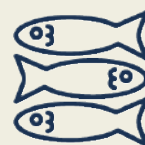
N.º DE CLIENTES  
Nº OF CUSTOMERS

**+ 10.000 CLIENTES**  
**CUSTOMERS**



N.º PAÍSES EXPORTAÇÃO  
Nº OF EXPORT COUNTRIES

**+ 20 PAÍSES**  
**COUNTRIES**



N.º DE ESPÉCIES  
N.º OF SPECIES

**+ 100 ESPÉCIES**  
**SPECIES**



N.º REFERÊNCIAS DE PRODUTOS  
N.º OF PRODUCT REFERENCES

**+ 800 REFERÊNCIAS DE PRODUTOS**  
**PRODUCT REFERENCES**



CAPACIDADE DE PRODUÇÃO DIÁRIA  
DAILY PRODUCTION CAPACITY

**45 TONELADAS**  
**TONS**



CAPACIDADE LOGÍSTICA DE FRIO  
STORAGE CAPACITY

**+ 14.000 PALETES**  
**PALLETS**





Food Safety

CERTIFICATED

Proudly Serving



MSC-C-59473

## A Frijobel é certificada pelas normas BRC e MSC

*Frijobel is certified by the BRC and the MSC*

A Frijobel é certificada pelo selo azul MSC (Marine Stewardship Council) e pelo BRC (British Retail Consortium), uma das mais prestigiadas certificações. Estes reconhecimentos demonstram o compromisso contínuo com a adoção de práticas sustentáveis e com a excelência em qualidade e segurança alimentar.

A certificação BRC é um selo altamente conceituado no setor retalhista, que demonstra o compromisso da empresa em fornecer produtos seguros, de alta qualidade e em conformidade com os rigorosos padrões estabelecidos pelo consórcio britânico. Ao obter esta certificação, a Frijobel solidifica ainda mais a sua reputação enquanto fornecedor de confiança, evidenciando a dedicação em assegurar a sua atividade em conformidade com os mais altos padrões de segurança alimentar.

A certificação MSC destaca a preocupação da empresa com a sustentabilidade e preservação dos recursos marinhos, através do apoio à pesca sustentável que respeita a biodiversidade e preservação dos ecossistemas. Desta forma, com o selo azul MSC a Frijobel apoia o comércio e o consumo de produtos certificados e controlados ao longo de toda a cadeia de valor, desde a pesca ao consumidor final

*Frijobel is certified by both MSC's (Marine Stewardship Council) blue seal, and by BRC (British Retail Consortium) which are some of the most valued certifications in the food industry. These recognitions, shows Frijobel's continuous commitment with the adoption of sustainable practices, as well as, with excellence in quality and food safety.*

*The BRC certification is a highly regarded seal in the retail sector, which proves the commitment of the company about supply safe products with high quality, in conformity with the highest patterns established by the British Consortium. Having achieved that certification, Frijobel sustains its reputation as a reliable supplier, highlighting the dedication to assure all the activity in conformity with the highest standards of food safety.*

*MSC Certification, underlines the concern of the company with sustainability and preservation of the marine resources across the support to sustainable fisheries, which respects biodiversity and preservation of ecosystems. This way, with the blue MSC seal, Frijobel supports the trade and the consumption of certified and controlled products throughout the entire value chain, since the fishery until the final client.*



A Frijobel renova-se continuamente e deixa-se guiar pela inovação dos tempos. Apostamos nas tecnologias mais modernas de forma a otimizar o processamento dos nossos produtos. A atualização constante a que nos propomos faz com que produção, venda e logística estejam no topo das nossas prioridades e ao mais alto nível de qualidade.

*Frijobel continuously renews and is led by the innovation of our times. We invest in the most modern technologies in order to optimize the processing of our products. The constant update that we commit ourselves to makes production, sale and logistics the top of our priorities and at the highest level of quality.*



○ BLOCO  
BLOCK



○ GRANEL  
BULK



○ HIGIENIZADO  
SECOND SKIN



# EMBALAMENTO Packaging



○ SACO  
BAG



○ CUVETE  
TRAY


○ SKIN PACK



○ CAIXA  
BOX

○ VÁCUO  
VACUUM





**Dourada**  
Seabream  
*Sparus aurata*



# PESCADO

Fish



**Peixe Espada**  
Scabbard fish  
*Lepidopus caudatus /  
Aphanopus carbo*



**Red Fish**  
Red fish  
*Sebastes mentella / marinus*



**Solha**  
Plaice  
*Hippoglossoides  
platessoides*



**Sardinha**  
Sardine  
*Sardina pilchardus*



**Robalo**  
Seabass  
*Dicentrarchus labrax*



**Carapau**  
Horse mackerel  
*Trachurus trachurus*

## Pescada

Hake

*Merluccius hubbsi /  
australis / capensis*



# Frijobel

## PESCADO

Fish



### Tamboril

Monkfish

*Lophius vomerinus /  
gastrophysus / litulon*



### Maruca

Kingklip

*Genypterus blacodes /  
capensis*



### Raia

Skate

*Raja castelnavi /  
undulata / clavata*



### Abrótea

Tadpole codling  
*Salilota australis*



### Tintureira

Blue shark

*Prionace glauca*



### Salmão

Salmon

*Salmo salar /  
Oncorhynchus keta*



### Espadarte

Swordfish

*Xiphias gladius*



## Lombo de Salmão

*Salmon loin*

*Salmo salar*



# PESCADO

*Fish*

## Filete de Escolar

*Oil fish fillet*

*Lepidocybium flavobrunneum*



## Filete de Peixe Galo

*John dory fillet*

*Zeus faber*



## Filete de Pangasius

*Panga fillet*

*Pangasius hypophthalmus*



## Lombo de Atum

*Tuna loin*

*Thunnus albacares / obesus /  
alalunga*



## Filete de Pescada

*Hake fillet*

*Merluccius hubbsi / australis / capensis*

## Filete de Robalo

*Seabass fillet*

*Dicentrarchus labrax*







## Perca do Nilo

Nile Perch  
*Lates niloticus*

# Frijobel

## PESCADO

### Fish

### Lombo de Pescada

Hake loin  
*Merluccius hubbsi / Merluccius australis*



### Tilápia

Tilapia  
*Oreochromis mossambicus*



### Garoupa

Grouper  
*Epinephelinae*



### Linguado

Sole  
*Peltorhamphus novaezeelandiae / Synaptura cadenati*



### Alas de Pescada

Hake wards  
*Merluccius hubbsi / Merluccius australis*

### OUTROS / OTHERS

Alabote · Halibut  
Atum · Tuna fish  
Caldeirada de peixe · Fish stew  
Cardinal · Cardinal fish  
Cavala · Atlantic mackerel  
Cherne · Wreckfish  
Corvina · Ghol fish / Croaker  
Espadilha · Sprat  
Filete de Abrótea · Tadpole codling fillets  
Filete de Alabote · Halibut fillets  
Filete de Dourada · Seabream fillets  
Filete de Perca · Perch fillets  
Filete de Salmão · Salmon fillet  
Marlonga · Toothfish  
Marmota · Baby hake  
Migas de Paloco · Pollock bits and pieces  
Petinga · Small sardines  
Pregado · Turbot  
Quelha · Blue Shark  
Safo · Conger  
Sarda · Mackerel  
Seriotelela · Silver warehou  
Surimi · Surimi  
Veleiro · Sailfish  
Xaputa · Pomfret



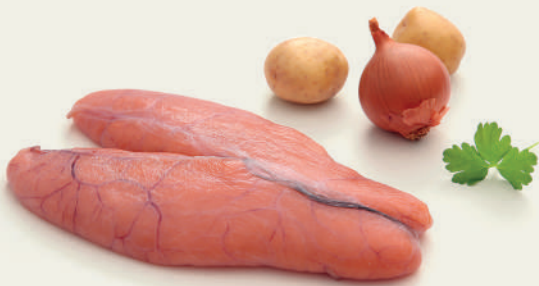
## Bacalhau Lombo Centro

Codfish center loin  
*Gadus morhua*



# BACALHAU

Cod Fish



### Ovas de Bacalhau

Cod roes  
*Gadus morhua*



### Bacalhau Posta

Cod slice  
*Gadus morhua*

### Bacalhau Lombos

Codfish loin  
*Gadus morhua*



### Caras de Bacalhau

Cod head scale  
*Gadus morhua*



### Migas de Bacalhau

Cod bits and pieces  
*Gadus morhua*

### OUTROS / OTHERS

Colares de Bacalhau · Cod neck

Filete de Bacalhau · Cod fillet

Meia Posta de Bacalhau · Half slice of cod

Postinhas de Bacalhau · Mini cod slices

## Polvo

Octopus  
*Octopus vulgaris*



## Choco

Whole cleaned cuttlefish  
*Sepia officinalis / pharaonis*

# CEFALÓPEDES

## Cephalopods



## Tentáculos de Pota

Giant squid tentacles  
*Dosidicus gigas*



## Tentáculos de Polvo

Octopus tentacle  
*Octopus vulgaris*



## Pota

Patagonian  
*Illex argentinus*



## Lulas

Squid  
*Loligo duvauceli / vulgaris / gahi*



## Choco Sujo

Cuttlefish  
*Sepia officinalis*



## OUTROS / OTHERS

Anilhas de pota - Squid ring  
Ovas de Choco - Cuttlefish roe  
Puntilha - Baby squid  
Tubo de pota - Squid tube



## Camarão

Shrimp

*Penaeus indicus / monodon / notialis / vannamei*



# MARISCO

Shellfish



## Carabineiro

Scarlet shrimp

*Aristaeopsis edwardsiana*



## Camarão da Costa

Common prawn

*Palaemon serratus*



## Gambão

Argentine red shrimp

*Pleoticus muelleri*



## Lagosta

Lobster


*Panulirus regius*



## Miolo de Camarão

Pud shrimp

*Solonocera melanto*



**Mariscada**  
Shellfish salad

**Frijobel**

## MARISCO

Shellfish



**Sapateira**

Brown crab  
*Cancer pagurus*



**Amêijoia**

Clam  
*Spisula solida /  
Meretrix lyrata /  
Ruditapes philippinarum*



**Mexilhão  
Meia Concha**

Mussel  
*Mytilus chilensis /  
Perna canaliculus*



**Longueirão**

Razor clam  
*Ensis directus*

**OUTROS / OTHERS**

Berbigão-legítimo • Cockle  
Lapas • Limpet  
Miolo de Amêijoia • Clam meat  
Miolo de Mexilhão • Mussel meat  
Navalheira • Velvet crab



**Picanha**  
*Rump cap*



# CARNES

*Meat*



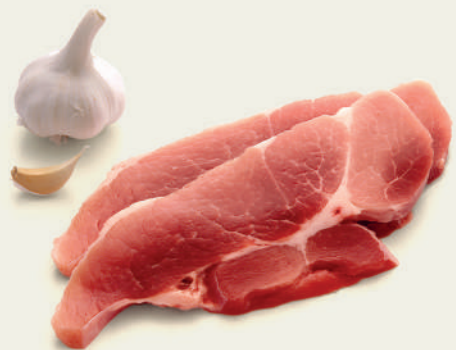
**Maminha**  
*Beef "Tri-Tip"*



**Lagarto de Porco**  
*Pork meat strips*



**Entrecosto**  
*Pork strips*



**Febra de Porco**  
*Pork fevers*



**Costoletas**  
*Tomahawk*



**Vazia de Vaca**  
*Sirloin steak*



# CARNES

*Meat*



**Hambúrgueres**  
*Hamburguers*



**Cabrito**  
*Kid (young goat)*



**Bife Peito de Frango**  
*Chicken breast*



**Coxas de frango**  
*Chicken thigh*

## **OUTROS / OTHERS**

- Almôndegas • Meatballs
- Bife Peito de Perú • Turkey breast
- Cachaço • Pork neck
- Chamuças • Samosas
- Costoleta de Porco • Pork cutlets
- Coto de Perú • Turkey drumsticks
- Dobrada • Tripe
- Entrecosto de Porco • Pork spare ribs
- Entremeada de Leitão • Larded piglet
- Moelas • Gizzard
- Orelha de Porco • Pork ear
- Pato • Duck
- Perna de Perú • Turkey leg
- Pernil • Pork shank abs
- Pontas de Entrecosto • Riblets
- Queixadas • Pork cheeks
- Secretos de Porco Ibérico • Iberian pork "secreto"
- T-Bone • T-Bone
- Vitela para guisar • Stew veal



**Pastéis de Bacalhau**  
*Codfish pastry*



# PRÉ-COZINHADOS

*Precooked*



**Pota Recheada**  
*Stuffed squid*



**Bife de Frango Panado**  
*Breaded chicken steak*



**Douradinhos**  
*Fish fingers*



**Rissóis de  
Carne / Pescada / Camarão / Leitão**  
*Rissols of  
Meat / Hake / Shrimp / Piglet*

**Tiras de Pota Panadas**  
*Breaded squid strips*







**Pastéis de Nata**  
Custard tarts



# PRÉ-COZINHADOS E DOCES

*Precooked and Desserts*



**Caprichos**  
Breaded crab claw



**Calamares**  
Breaded squid rings



**Batata**  
Potato



**Bolo Bolacha**  
Coffee and cookie dessert



**Bolo Brigadeiro**  
Chocolate cake

## **OUTROS / OTHERS**

- Batatas de especialidade · Various potatoes specialities
- Bife de Frango Panado Forno · Breaded chicken steak - Oven
- Camarão Panado · Breaded shrimp
- Caracol · Snail
- Croquetes · Croquettes
- Filete de Pescada Panado · Breaded hake fillet
- Finger de Frango · Chicken fingers
- Frango Recheado à Chef · Stuffed chicken
- Lombo Recheado à Chef · Stuffed loin
- Nuggets de Frango · Chicken nuggets
- Lula Recheada · Stuffed squid
- Pataniscas · Floury codfish fritters
- Postas de Pescada Sevilhana · Hake loins
- San Jacobs · San Jacobs
- Sortido de miniaturas · Various small pastry
- Torpedo · Breaded torpedo shrimp



# PIZZAS



**Pepperoni**  
*Pepperoni*



**4 Queijos**  
*4 Cheese*



**Fiambre e Cogumelos**  
*Ham and mushrooms*



**Atum**  
*Tuna*



**Vegetariana**  
*Vegetarian*



# LEGUMES

Vegetables



**Ervilha**  
Green peas fine



**Macedónia**  
Macedonia



**Brócolos**  
Broccoli



**Cenoura**  
Carrots

## OUTROS / OTHERS

- Abóbora • Pumpkin
- Alho Francês • French garlic
- Cebola • Onions
- Cogumelos • Mushrooms
- Couve de Bruxelas • Brussels sprouts
- Couve-flor • Cauliflower
- Curgete • Courgette
- Espinafres • Leaf spinach
- Fava • Broad beans
- Feijão Redondo • Round bean
- Grelos • Rapini
- Jardineira • Vegetable mix
- Milho • Corn
- Mistura de Frutos Vermelhos • Red fruits mix
- Pimento Verde • Green pepper
- Tomate • Tomato



**Feijão-Verde**  
Green beans



**Caldo Verde**  
Green cabbage



frijobel.pt