



# Frijobel

Frozen Food

Catalog *Catalogue*



There is a word to define our approach to our clients, suppliers, partners and employees. The chosen word is **commitment**.

Our will is to keep our growth, **develop new markets**, find the best suppliers among those who can guarantee us the best quality, as well as, to remunerate all of those who work with us fairly. We understand that **resilience** is the best approach to face the challenges, and so, right from the beginning, **we have been trying to differentiate ourselves** by the service and products we provide.

**We believe that companies are mainly people and their dynamics**, therefore, we want our partners to permanently feel both our attitude and presence. The world and Europe, in particular, are experiencing special moments. From Penela, where we have our headquarters, **we want to act with a global perspective**.

Day by day, we work with dedication, to prove that we worth our customers' **trust**, winning with **competence** and **ethics** in the market of all of those who re trying to add value in their business.

That´s what we are here for!  
Frijobel´s Board

*S'il y avait un mot pour définir notre approche à nos clients, fournisseurs, partenaires et employés, le mot que nous choisirions serait **l'engagement**.*

*Nous voulons continuer de grandir, en **développant de nouveaux marchés**, en recherchant les meilleurs fournisseurs et ceux qui peuvent nous garantir la meilleure qualité, ainsi qu'en rémunérant de manière juste tous ceux qui travaillent avec nous. Nous pensons qu'être **incommod** est la meilleure caractéristique pour relever des défis, ainsi, depuis le début, **nous cherchons à nous différencier** par le service et les produits que nous offrons.*

***Nous comprenons que les entreprises sont avant tout des personnes et leur dynamique**, nous voulons donc que nos partenaires sentent de manière permanente cette attitude et notre présence. Le Monde et l'Europe, en particulier, vivent des moments spéciaux. C'est d'ici, où se trouve le siège social de Frijobel, à Penela, que **nous voulons agir dans une perspective globale**.*

*Nous travaillons de manière engagée, tous les jours, pour prouver que nous sommes dignes de la **confiance** de tous nos clients, et pour convaincre avec **compétence** et **éthique** tous ceux qui cherchent à apporter plus de valeur à leur entreprise.*

*C'est pour cela que nous existons !  
L'Administration de Frijobel*





*“Since 1988, COMMITMENT is what best defines us as a company”*

*“Depuis 1988, L'ENGAGEMENT est ce qui nous définit le mieux, en tant qu'entreprise”*



N.º OF CUSTOMERS  
Nº DE CLIENTS

**+ 10.000 CUSTOMERS**  
CLIENTS



N.º OF EXPORT COUNTRIES  
Nº DE PAYS OÙ NOUS EXPORTONS

**+ 20 COUNTRIES**  
PAYS



N.º OF SPECIES  
N.º DE ESPÈCES

**+ 100 SPECIES**  
ESPÈCES



N.º OF PRODUCT REFERENCES  
N.º DE RÉFÉRENCES PRODUITS

**+ 800 PRODUCT REFERENCES**  
RÉFÉRENCES PRODUITS



DAILY PRODUCTION CAPACITY  
CAPACITÉ DE PRODUCTION QUOTIDIENNE

**45 TONS**  
TONNES



STORAGE CAPACITY  
CAPACITÉ DE STOCKAGE

**+ 14.000 PALLETS**  
PALETTES





Food Safety

CERTIFICATED

Proudly Serving



MSC-C-59473

## Frijobel is certified by the BRC and the MSC

*Frijobel est certifié par le BRC et le MSC*

Frijobel is certified by both MSC's (Marine Stewardship Council) blue seal, and by BRC (British Retail Consortium) which are some of the most valued certifications in the food industry. These recognitions, shows Frijobel's continuous commitment with the adoption of sustainable practices, as well as, with excellence in quality and food safety.

The BRC certification is a highly regarded seal in the retail sector, which proofs the commitment of the company about supply safe products with high quality, in conformity with the highest patterns established by the british consortium. Have achieved that certification, Frijobel sustains its reputation as a reliable supplier, highlighting the dedication to assure all the activity in conformity with the highest standards of food safety.

MSC Certification, underlines the concern of the company with sustainability and preservation of the marine resources across the support to sustainable fisheries, which respects biodiversity and preservation of ecosystems. This way, with the blue MSC seal, Frijobel supports the trade and the consumption of certified and controled products throughout the entire value chain, since the fishery until the final client.

*Frijobel est certifié par le label bleu MSC (Marine Stewardship Council) ainsi que le label BRC (British Retail Consortium), l'une des certifications les plus prestigieuses. Ces reconnaissances témoignent de notre engagement permanent à adopter des pratiques durables qui visent à atteindre l'excellence en matière de qualité et sécurité alimentaire.*

*La certification BRC est un gage de qualité hautement valorisé dans le domaine de la distribution, attestant de l'engagement de Frijobel à fournir des produits sûrs et de qualité supérieure, en conformité avec les normes rigoureuses du consortium britannique. En obtenant cette certification, notre entreprise renforce davantage sa réputation en tant que fournisseur de confiance, démontrant notre engagement envers les normes les plus strictes en matière de sécurité alimentaire.*

*De même, la certification MSC met en avant notre engagement envers la durabilité et la préservation des ressources marines. En arborant le label bleu MSC, Frijobel soutient une pêche durable, respectueuse de la biodiversité et des écosystèmes. Nous garantissons ainsi des produits certifiés et contrôlés à chaque étape de la chaîne de valeur, depuis la pêche jusqu'au consommateur final, encourageant le commerce responsable et la consommation consciente.*

Frijobel continuously renews and is led by the innovation of our times. We invest on the most modern technologies in order to optimize the processing of our products. The constant update that we commit ourselves to makes production, Sale and logistics the top of our priorities and at the highest level of quality.

*Frijobel se renouvelle constamment et se laisse guider par les innovations d'aujourd'hui. Nous misons sur les technologies les plus modernes afin d'optimiser le processus de nos produits. La mise à jour constante que nous proposons fait que la production, la vente et la logistique sont nos principales priorités et au plus haut niveau de qualité.*





○ BLOCK  
EN BLOC



○ BULK  
EN VRAC



○ SECOND SKIN  
FILMÉ



# PACKAGING EMBALLAGE



○ BAG  
SAC



○ TRAY  
PANIER PLASTIQUE

SKIN PACK ○



○ BOX  
EN BOÎTE

VACUUM  
SOUS VIDE ○



## Seabream

*Dorade*  
*Sparus aurata*



Frijobel

# FISH

## POISSON



## Scabbard Fish

*Sabre noir*  
*Lepidopus caudatus /*  
*Aphanopus carbo*



## Red Fish

*Sebaste*  
*Sebastes mentella / marinus*



## Plaice

*Plie Canadienne*  
*Hippoglossoides*  
*platessoides*



## Sardine

*Sardine*  
*Sardina pilchardus*



## Seabass

*Bar*  
*Dicentrarchus labrax*



## Horse mackerel

*Chinchar*  
*Trachurus trachurus*

## Hake

Merlu

*Merluccius hubbsi /  
australis / capensis*



**Frijobel**

# FISH POISSON



## Monkfish

Lotte

*Lophius vomerinus /  
gastrophysus / litulon*



## Kingklip

Abadèche Rose

*Genypterus blacodes / capensis*



## Skate

Raie

*Raja castelnavi /  
undulata / clavata*



## Tadpole codling

Julienne de Patagonie  
*Salilota australis*



## Salmon

Saumon

*Salmo salar /  
Oncorhynchus keta*



## Blue shark

Requin peau blue  
*Prionace glauca*



## Swordfish

Espadon

*Xiphias gladius*



**Salmon loin**  
*Filet de Saumon*  
*Salmo salar*



**FISH**  
**POISSON**

**Oil fish fillet**

*Filet d'Escolier*  
*Lepidocybium flavobrunneum*



**John dory fillet**  
*Filet de Saint Pierre*  
*Zeus faber*



**Panga fillet**  
*Filet de Pangasius*  
*Pangasius hypophthalmus*



**Tuna loin**  
*Longe de Thon*  
*Thunnus albacares / obesus / alalunga*



**Hake fillet**  
*Filet de Merlu*  
*Merluccius hubbsi / australis / capensis*

**Seabass fillet**  
*Filet de Bar*  
*Dicentrarchus labrax*





**Nile Perch**  
 Perche du Nil  
*Lates niloticus*



**FISH**  
**POISSON**

**Hake loin**  
 Dos de Merlu  
*Merluccius hubbsi /*  
*Merluccius australis*



**Tilapia**  
 Tilapia  
*Oreochromis mossambicus*



**Grouper**  
 Mérou  
*Epinephelinae*



**Sole**  
 Sole  
*Peltorhamphus novaezeelandiae*  
*/ Synaptura cadenati*

**OTHERS / AUTRES**

- Atlantic mackerel · Maquereau
- Baby hake · Marmotte
- Blue Shark · Requin Peau Bleue
- Cardinal fish · Cardinal
- Conger · Congre
- Fish stew · Ragoût de poisson
- Ghol fish / Croaker · Courbine
- Halibut · Flétan
- Halibut fillets · Plie du Pacifique Nord
- Mackerel · Maquereau
- Perch fillets · Filet de Perche
- Pollock bits and pieces · Miettes de Colin
- Pomfret · Grande Castagnole
- Sailfish · Marlin
- Salmon fillet · Filet de Saumon
- Seabream fillets · Filets de Daurade Royale
- Silver warehou · Seriolella
- Small sardines · Petites Sardines
- Sprat · Sprat
- Surimi · Surimi
- Tadpole codling fillets · Filets de Juliennette de Patagonie
- Toothfish · Légine
- Tuna fish · Thon
- Turbot · Turbo
- Wreckfish · Mérou



**Hake wards**  
 Ailes de Merlu  
*Merluccius hubbsi / Merluccius australis*



**Codfish center loin**

*Filet central de Morue  
Gadus morhua*



**COD FISH**  
**MORUE**



**Cod roes**  
*Oeufs de Morue  
Gadus morhua*



**Cod slice**  
*Morue tranche longue  
Gadus morhua*

**Codfish loin**  
*Filet de Morue  
Gadus morhua*



**Cod bits and pieces**  
*Miettes de Morue  
Gadus morhua*



**Cod head scale**  
*Joues de Morue  
Gadus morhua*

**OTHERS / AUTRES**

- Cod fillet - *Filet de Morue*
- Cod neck - *Col de la Morue*
- Half slice of cod - *Moitié de Filet de Morue*
- Mini cod slices - *Petits Filets de Morue*

## Octopus

Poulpe

*Octopus vulgaris*



Frijobel

## Whole cleaned cuttlefish

Seiche

*Sepia officinalis / pharaonis*

# CEPHALOPODS

## CÉPHALOPODES



### Giant squid tentacles

Tentacules de calamars  
*Dosidicus gigas*



## Whole cleaned cuttlefish

Seiche

*Sepia officinalis / pharaonis*

# CEPHALOPODS

## CÉPHALOPODES



### Patagonian

Calamars  
*Illex argentinus*

### Octopus tentacle

Tentacules de poulpes  
*Octopus vulgaris*



### Squid

Encornets  
*Loligo duvauceli / vulgaris / gahi*



### Cuttlefish

Seiche  
*Sepia officinalis*

### OTHERS / AUTRES

Baby squid · Bébés Calamars  
Cuttlefish roe · Oeufs de Seiche  
Squid ring · Anneaux de calamars  
Squid tube · Tube de Calamar



## Shrimp

Crevettes

*Penaeus indicus / monnodon / notialis / vannamei*



# SHELLFISH

FRUITS DE MER



### Common prawn

Crevettes de la Côte  
*Palaemon serratus*



### Scarlet shrimp

Crevettes rouges  
*Aristaeopsis edwardsiana*



### Argentine red shrimp

Gambas  
*Pleoticus muelleri*



### Lobster

Langoustes  
*Panulirus regius*



### Pud shrimp

Miettes de crevettes  
*Solonocera melanto*

**Shellfish salad**  
*Mélange de fruits*



# SHELLFISH

## FRUITS DE MER



**Brown crab**  
*Crabe Tourteau*  
*Cancer pagurus*



**Clam**  
*Cythérée*  
*Spisula solida /*  
*Meretrix lyrata /*  
*Ruditapes philippinarum*



**Mussel**  
*Moules demi coque*  
*Mytilus chilensis /*  
*Perna canaliculus*



**Razor clam**  
*Couteaux*  
*Ensis directus*

### OTHERS / AUTRES

Clam meat • *Chair de Palourdes*  
Cockle • *Coques*  
Limpet • *Patelle*  
Mussel meat • *Chair de Moules*  
Velvet crab • *Étrilles*



**Codfish pastry**  
*Beignets de Morue*



**PRE-COOKED**  
*PRÉ-CUISINÉS*



**Stuffed squid**  
*Calamar Farci*



**Breaded chicken steak**  
*Escalope de Poulet panés*



**Fish fingers**  
*Bâtonnets de poissons*



**Rissols of  
Meat / Hake / Shrimp / Piglet**  
*Beignets de  
Viande/ Merlu / Crevette / Porcelet*

**Breaded squid strips**  
*Lanières de calamars panés*





**Custard tarts**  
*Flan pâtissier*



# PRE-COOKED AND DESSERTS

## PRÉ-CUISINÉS ET DESSERTS



**Breaded crab claw**  
*Griffe de crabe panée*



**Breaded squid rings**  
*Calamars*



**Potato**  
*Frites*



**Coffee and cookie dessert**  
*Dessert au café et aux biscuits*



**Chocolate cake**  
*Gâteau au chocolat*

### OTHERS / AUTRES

- Breaded chicken steak - Oven • *Escalopes de Poulet Panées*
- Breaded hake fillet • *Filet de merlu pané*
- Breaded shrimp • *Crevettes panées*
- Breaded torpedo shrimp • *Crevettes panées Torpédo*
- Chicken fingers • *Fingers De Poulet*
- Chicken nuggets • *Nuggets de Poulet*
- Croquettes • *Croquettes*
- Floury codfish fritters • *Morceaux de morue panés*
- Hake loins • *Filets de merlu*
- San Jacobs • *San Jacobs*
- Snail • *Escargots*
- Stuffed chicken • *Cordon Bleu*
- Stuffed loin • *Filet de Porc farci*
- Stuffed squid • *Encornet farci*
- Various potatoes specialities • *Frites de diferentes spécialités*
- Various small pastry • *Assortiment de miniatures*



frijobel.pt